

IDÉES RECETTES

La Manufacture

Pancake

Pour 4 personnes

Temps de préparation : 20 minutes Temps de cuisson : 10 minutes

• 125g de Caviar Transmontanus de la maison Kaviari • 135g de farine de blé • 1 cs de levure chimique • 1 cc de sel • 2 cs de sucre • 130ml de lait • 1 œuf bio légèrement battu • 2 cs de beurre fondu

- 1. Dans un saladier, passez au tamis la farine, la levure, le sucre et le sel. Dans un autre saladier, mélangez le lait et l'œuf puis ajoutez le beurre.
- 2. Mêlez la préparation liquide au mélange de farine et battez le tout à la fourchette jusqu'à l'obtention d'une pâte souple. Laissez-la reposer quelques minutes.
- **3.** Dans une poêle placée sur feu moyen, déposez une noisette de beurre et versez une louche de pâte. Quand des bulles se forment à la surface, retournez la crêpe. Poursuivez la cuisson jusqu'à ce que les deux côtés soient dorés et que la crêpe ait épaissi d'1cm.
 - 4. Dégustez tiède avec du caviar.

